

## МЕНЮ МАДОУ № 73

1 неделя					
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<b>завтрак</b>	Каша геркулесовая молочная	Каша пшеничная молочная	Каша пшенная молочная	Каша манная молочная	Каша рисовая молочная
	Булка с маслом	Булка с маслом	Булка с маслом	Булка с маслом	Булка с маслом
	Чай	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком
			Сыр		
<b>2-й завтрак</b>	Сок	Фрукты - Апельсины	Яблоки	Компот из шиповника	Сок
<b>обед</b>	Суп крестьянский на к/б/ Суп фасолевый м/б	Свекольник с курой и сметаной	Суп с курой и макаронами, сметаной	Рассольник с курой и сметаной/ Суп овощной с зеленым горошком	Щи на курином бульоне со сметаной
	Жаркое по-домашнему с курой	Голубцы ленивые с мясом	Рыба по-польски, рис	Котлеты из мяса, пюре, свекла тушеная	Гуляш из мяса птицы, макароны
	Салат из квашенной капусты	Огурчик свежий	Огурчик соленый		Зеленый горошек
	Компот из сухофруктов,	Кисель из фруктового ассорти	Компот из сока	Кисель из смородины	Компот из кураги
	Витамин С	Витамин С	Витамин С	Витамин С	Витамин С
	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
<b>Усиленный полдник</b>	½ яйцо	Запеканка из творога с вареньем	Овощи тушеные с маслом	Пирожок с творогом	Винегрет, сельдь
	Булочка домашняя	Булка	Булка		Булка
	Молоко	Чай	Чай с лимоном	Йогурт	Чай

2 неделя					
	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
<b>завтрак</b>	Каша геркулесовая молочная	Каша пшеничная молочная	Каша пшеничная молочная	Каша рисовая молочная	Каша гречневая молочная
	Булка с маслом	Булка с маслом	Булка с маслом	Булка с маслом	Булка с маслом
	Чай с лимоном	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Чай
	Сыр		Сыр		
<b>2-й завтрак</b>	Компот из шиповника	Фрукты - Яблоки	Фрукты - апельсины	Компот из шиповника	Молоко
				Яблоко	печенье
<b>обед</b>	Суп-пюре гороховый на курином бульоне	Свекольник с курой и сметаной	Щи с курой и сметаной	Суп рыбный со сметаной	Суп с курой и клецками
	Рагу из птицы	Сосиска, макароны	Котлета из рыбы, пюре,	Биточек из мяса с соусом, пюре, капуста тушеная	Гуляш из мяса, рис
	Салат из квашенной капусты	Морковь тушеная	Огурчик соленый		Салат из соленых огурцов и зеленого горошка
	Компот из сухофруктов,	Сок	Кисель из вишни	Компот из апельсин	Компот из шиповника
	Витамин С	Витамин С	Витамин С	Витамин С	Витамин С
	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
<b>Усиленный полдник</b>	Пирожок с повидлом	Запеканка из творога с вареньем	Омлет, зеленый горошек	Запеканка из творога со сгущенкой	Крендель сахарный
		Булка	Булка	Булка	
	Молоко	Йогурт	Чай с лимоном	Кефир	Чай с лимоном
					Бананы

3 неделя					
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<b>завтрак</b>	Каша геркулесовая молочная	Каша рисовая молочная	Каша пшеничная молочная	Каша пшенная молочная	Каша Дружба молочная
	Булка с маслом	Булка с маслом	Булка с маслом	Булка с маслом	Булка с маслом
	Чай с лимоном	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай	Кофейный напиток с молоком
	Сыр				
<b>2-й завтрак</b>	Сок	Фрукты - Бананы	Фрукты - яблоки	Молоко	Сок
				печенье	
<b>обед</b>	Суп-пюре картофельный на курином бульоне со сметаной	Свекольник с мясными фрикадельками и сметаной	Щи с курой и сметаной	Свекольник с курой и сметаной	Рассольник с курой и сметаной
	Голубцы ленивые с курой	Биточек из птицы-грудки, пюре	Рыба по - польски, пюре,	Азу из мяса, макароны	Тефтель из мяса, капуста тушеная
	Огурчик соленый	Морковь тушеная	Салат из соленых огурцов и зеленого горошка	Салат из квашеной капусты	
	Компот из сухофруктов	Компот из яблок	Кисель из смородины	Сок	Кисель из фруктового ассорти
	Витамин С	Витамин С	Витамин С	Витамин С	Витамин С
	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
<b>Усиленный полдник</b>	Булочка домашняя, яйцо 1/2	Запеканка из творога со сгущенкой	Овощи тушеные с маслом	Запеканка из творога с вареньем	Яйцо 1/2, салат «Зимний»
		Булка	Булка	Булка	Булка
	Молоко	Кефир	Чай с лимоном	Йогурт	Чай с лимоном

4 неделя					
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<b>завтрак</b>	Каша геркулесовая молочная	Каша пшеничная молочная	Каша рисовая молочная	Каша пшеничная молочная	Каша манная молочная
	Булка с маслом	Булка с маслом	Булка с маслом	Булка с маслом	Булка с маслом
	Чай с лимоном	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай	Кофейный напиток с молоком
	Сыр				
<b>2-й завтрак</b>	Сок	Фрукты - Бананы	Фрукты - апельсины	Молоко	Компот из шиповника
				печенье	
<b>обед</b>	Суп крестьянский на к/б	Щи с курой и сметаной	Рассольник с курой и сметаной	Суп с курой, макаронами и сметаной	Борщ с курой и сметаной
	Жаркое по-домашнему с курой	Котлеты из мяса, пюре, свекла тушеная	Печень тушеная, гречка отварная	Рыба с овощами, пюре	Гуляш из мяса, капуста тушеная, пюре
	Салат из квашенной капусты		Огурчик свежий	Кукуруза	
	Компот из сухофруктов,	Кисель из фруктового ассорти	Компот из кураги	Сок	Кисель из апельсинов
	Витамин С	Витамин С	Витамин С	Витамин С	Витамин С
	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
<b>Усиленный полдник</b>	½ яйцо	Запеканка из творога с вареньем	½ сосиски, омлет	Пирожок с творогом	Макароны с сыром
	Булочка домашняя	Булка	Булка		Булка
	Йогурт	Чай с лимоном	Чай	Кефир	Чай с лимоном
					Яблоки